

1 младшая группа

Меню на 21.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	140/3	162
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83
2ой завтрак	Сок	125	52,77
Обед			
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	150/7	73,59
	Тефтели куриные, запеченные в сметанно-томатном соусе	40/20	90
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110/3	134,38
	Компот из свежих яблок	150	46,05
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,30
Полдник	Молоко кипяченое	150	85
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78
	Хлеб пшеничный		

Приятного аппетита!

1409,23

Меню на 21.10.2025 года



		Порц	Ккал
Завтрак	Каша полбяная молочная с маслом	180/3	202,64
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	30/5/10	146,1
2ой завтрак	Сок	180	76
Обед			
	Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной	180/7	87,64
	Тефтели куриные, запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	112,50
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	155,2
	Компот из свежих яблок	180	55,20
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	58,75/89,10
Полдник	Молоко кипяченое	180	96,30
	Печенье	20	90,20
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	120/30	418,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1583,32

Утверждаю